

Techo: Verificar que las hojas de zinc y plafones estén anclados.

Lámparas, abanicos de techo, plantas: Anclar de forma segura con ganchos cerrados.

En tu habitación: La cama lejos de ventanas de cristal y espejos. En la noche cerrar cortinas para evitar pedazos de cristal volando por el cuarto.

Estantes, cuadros y espejos: Elementos que puedan caer sobre la cama, mueble o áreas de sentarse.

Electrónicos: Asegurar y poner abajo para evitar que se rompan.

Computadoras:

Atar

Libreros: sujete a las paredes para evitar que se vuelquen

Gas: saber cerrar conexiones y usar conexiones flexibles



Pasillos y salidas: Libres de obstáculos y despejados



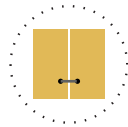
Artículos en la pared (Fotos y espejos): Usar gancho cerrado



Calentador de agua, a/c y gas: Anclado a la pared con tiras de metal.



Muebles pesados: Ubique artículos pesados en tablillas inferiores y asegure a la pared usando sujetadores flexibles. (nylon).



Gabinetes: Asegurar que las puertas de los gabinetes no se abra para evitar que objetos frágiles salgan.



Televisores, radios, bocinas, microondas, nevera: tiras flexibles de nilón y soportes en forma de L.

¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

Un terremoto es un temblor repentino y rápido del suelo causado por la ruptura y el desplazamiento de las rocas que se encuentran debajo de la superficie terrestre que afectan terreno, estructuras, carreteras, etc. Los terremotos ocurren de repente, sin aviso y en cualquier momento del año, durante el día o la noche.

PROPÓSITO DE ESTE FOLLETO

Ayudarlo a usted y a su familia en la identificación de peligros en su hogar que podrían dañar equipos o causar daño a los miembros de su familia durante un terremoto.

¿POR QUÉ?

Hay estudios que demuestran que la mayoría de las muertes y heridas graves son causadas por la caída y movimiento de objetos grandes y pesados, por ruptura de cristales y presencia de escombros.

AHORA, ¿QUÉ HARÁS?

Utiliza el sentido común. A continuación, hay una serie de pasos que incluye la intervención de elementos en su hogar que se pueden:



caer o mover



romper



o bloquear salidas

LISTA DE VERIFICACIÓN



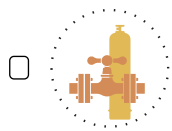
Asegura todo lo que se pueda romper o caer y represente un peligro.



Identificar y despejar rutas y medios de salida.



Recurrir a técnicos y especialistas para construcción y reparaciones de su hogar.



Enseña a los miembros de la familia a cerrar llaves de agua, gas y electricidad.



Ten un extintoor en caso de fuego.



Colocar linterna y zapatos resistentes junto a la cama de cada persona.



Escuela de Arquitectura
Universidad de Puerto Rico

Fuentes de información:

FEMA | Cruz Roja Americana

Red Sísmica de Puerto Rico <http://redsismica.uprm.edu>

Diseño gráfico por: Carolina Paredes Cuevas

Jean Carlos Vega Díaz

TERREMOTOS



REDUZCA LOS RIESGOS EN SU HOGAR