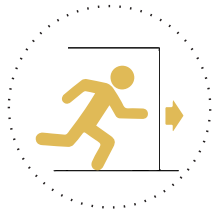


## PRECAUCIONES ANTES DE UN TEMBLOR



Elabora un plan de salida de emergencia. Si estás fuera de tu casa, siempre está pendiente de dónde se ubican las posibles salidas de emergencia.

Mantén las llaves de la puerta accesibles para poder salir de tu casa.



Ten tu mochila de emergencia cerca de la salida preferencial de tu casa.

Procura que cada integrante de tu familia un pito o algún artefacto de sonido que les permita avisar si les pasó algo puedan indicar dónde están.



## ¿QUÉ HACER DURANTE Y DESPUÉS DE UN TEMBLOR?

Si estás en tu casa...

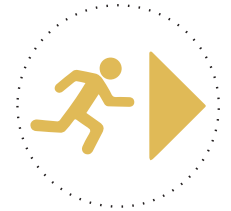
### CÚBRETE

Si estás en la cama, cubre tu cabeza con una almohada.



### SAL

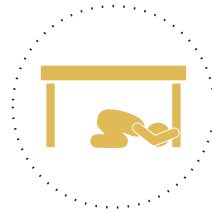
Cuando termine de temblar, mira a tu alrededor para encontrar un camino seguro. Sal del lugar donde estés.



Abre las puertas para evitar que se atoren y no puedas salir.



Si estás cerca de una mesa, cúbrete debajo de esta.



Si estás en un edificio de varios pisos, aléjate de las ventanas y cristales que puedan hacerte daño. NO uses el ascensor.



De tener tanque de gas, cierra la llave de paso para evitar fugas.



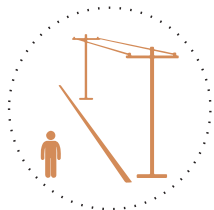
## ¿QUÉ HACER DURANTE Y DESPUÉS DE UN TEMBLOR?

### Si estás en el carro...



Si estás manejando, para en el paseo o último carril a tu derecha. Estaciona el carro y pon el freno emergencia.

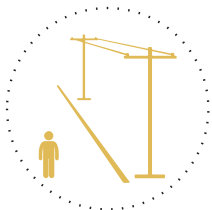
Permanece dentro del vehículo hasta que el temblor termine.







Sal del vehículo a un lugar abierto donde no tengas postes o cables cerca que puedan hacerte daño.

### Si estás afuera...

Si estás afuera, ve a un lugar abierto donde no tengas postes o cables cerca que puedan hacerte daño.



## LISTA DE VERIFICACIÓN

-  Plan de salida de emergencia.
-  Llaves accesibles.
-  Mochila de emergencia cerca de la salida.
-  Artefacto de sonido para cada integrante de tu familia.



Escuela de Arquitectura  
Universidad de Puerto Rico

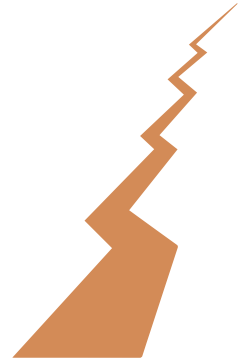
#### Fuentes de información:

FEMA | Cruz Roja Americana

Red Sísmica de Puerto Rico <http://redsismica.uprm.edu>

Diseño gráfico por: Angélica Velázquez Vazquez

# TERREMOTOS



# ANTES, DURANTE Y DESPUÉS